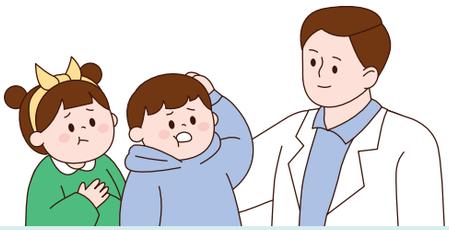
의료진 소개

소아청소년과
임정우 과장



진료분야

- 소아내분비(저신장, 갑상선 질환, 비만)
- 소아 면역질환(류마티스)
- 가와사끼병
- 호흡기질환

약력

- 가톨릭대학교 대전성모병원 / 소아청소년과 과장
- 서울대학교 어린이병원 임상강사 전임의(전)
- 대한소아청소년과학회 정회원(현)
- 대한소아임상면역학회 총무이사(현)
- 대한소아내분비학회 정회원(현)
- 대한류마티스학회 정회원(현)
- 가톨릭대학교 의과대학원 박사

성조숙증 치료 건강보험 적용 기준

1. 여아 만 9세, 남아 만 10세 이전 진단 후 치료 시작한 경우
2. 골연령이 역연령보다 뚜렷이 빠를 때
3. 황체형성호르몬(LH) 최고치가 약물 투여 전 기저 수치 대비 2~3배↑
4. 황체형성호르몬(LH) 최고 농도가 5 IU/L 이상인 경우

성조숙증주사제 종료 시기

여아 만 11세, 남아 만 12세

[관련 근거] 보건복지부

소아청소년과 외래 042-220-9540

진료예약 및 문의 1577-0888

모바일 진료예약
www.cmcdj.or.kr/m

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

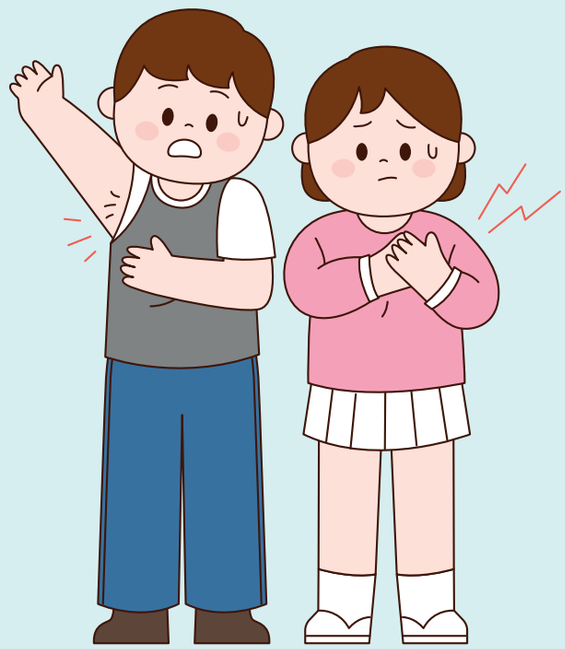
인터넷 진료예약
www.cmcdj.or.kr

오시는 길

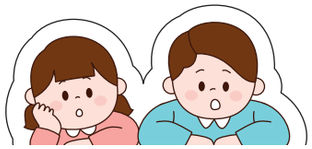
내 위치에서 '대전성모병원'까지 맵을 이용해 안내해 드립니다.

가톨릭대학교 대전성모병원
THE CATHOLIC UNIV. OF KOREA DAEJEON ST. MARY'S HOSPITAL

또래보다 빠른
성조숙증 Q & A



가톨릭대학교 대전성모병원
THE CATHOLIC UNIV. OF KOREA DAEJEON ST. MARY'S HOSPITAL



성조숙증 Q & A

Question 01

성조숙증, 신체 발달이 또래보다 빠르다고 치료를 받아야 하나요?

성조숙증은 남들보다 성숙이 많은 빠른 경우입니다. 정상적으로 여아는 만 10살, 남아는 만 12살에 사춘기가 와야 하지만, 성조숙증은 여아는 만 8살 미만, 남아는 만 9살 미만에 사춘기가 매우 일찍 시작되는 것을 말합니다.

Question 02

성조숙증이 아이들 성장판, 즉 키와 어떤 관련이 있나요.

성조숙증 아이들은 성장판이 자신의 실제 나이보다 더 닫혀 있습니다. 몸의 성숙, 키 성장이 빨리 시작된 만큼 일찍 끝나버리기 때문에 어릴 때는 키가 크게 느낄 수 있지만 최종적으로는 키가 작은 경우가 많습니다. 예를 들어 사춘기가 정상보다 3년 빨리 오면 사춘기 이전에 보통 1년에 5~6cm 크기 때문에 최종적으로 15cm를 잃게 되는 것입니다. 그래서 성조숙증 치료로 사춘기를 지연시키게 되면 정상적인 최종 키를 획득하는 데 도움이 됩니다.

Question 03

성조숙증 증상에는 어떤 것들이 있나요?

여아는 유방멍울이나 유방발육이 나타나고, 남아는 고환 크기가 4cc 이상으로 커집니다. 이것이 가장 중요한 증상이고, 그 외에 여드름, 음모가 생기거나 키가 급격히 클 수 있습니다. 또 정수리 부분에서 냄새가 나타날 수 있습니다.

Question 04

여아에서 성조숙증이 많이 발생하는 이유는 무엇일까요?

여아가 상대적으로 지방분포가 많은데 이것이 성호르몬 분비를 촉진시키는 것으로 여겨집니다. 또 하나는 성조숙증이 발생하면 여아는 유방발육이 나타나기 때문에 비교적 부모님들도 쉽게 알 수 있습니다. 남아는 고환 크기가 증가되는데 이것은 명확히 판단하기가 쉽지 않기 때문에 진단하는 데 있어 여아가 더 용이합니다.

Question 05

성조숙증, 어떤 원인이 있을까요?

성조숙증은 대부분 별다른 원인 없이 발생합니다. 다만 뇌종양이나 난소종양이 원인인 경우도 있습니다. 그 외에 비만, 수면부족 등도 원인으로 여겨집니다.

Question 06

성장이 빨리 온 경우 성장을 좀 늦추는 치료가 필요한가요?

성호르몬 억제 주사, 일명 사춘기 억제제가 있습니다. 이 주사제를 4주 혹은 3개월마다 투여하는 치료입니다. 이 주사를 사춘기가 와도 되는 시기인 여아는 만 11~12세, 남아는 만 12~13세 정도까지 투여하게 되며, 주사를 맞는 동안은 사춘기가 더 이상 진행하지 않고 억제됩니다.

Question 07

성조숙증 치료를 받으면 살이 찌나요?

성조숙증 치료 초기에 지방양이 증가되는 경향이 있지만 곧 정상화됩니다. 성조숙증 치료제 자체가 비만을 유발하지는 않습니다.

Question 08

성조숙증의 예방법이 있다면요.

성조숙증은 비만과 연관성이 있는 것으로 여겨지기 때문에 살이 많이 찌지 않도록 하는 것이 중요합니다. 따라서 인스턴트식품, 과자, 탄산음료의 섭취를 줄이고, 매일 걷기, 뛰기, 스트레칭 등의 운동을 하면서 적당한 체중을 유지해야 합니다. 충분한 수면도 중요합니다.