The 건강하게

내 손안에 진료실

정보화 시대에 살고 있다 보니 건강과 질병에 대한 잘못된 정보를 접하는 경우도 많아졌다. 어디에서든 손쉽게 정보는 구할 수 있지만, 올바른 정보인지 판단하기는 쉽지 않다. 올바른 의학정보를 손쉽게 받아 볼 수 있는 방법은 없을까? 가톨릭대학교 대전성모병원 '내 손안에 진료실'을 통해 집에서 편하게 정확한 의학정보를 받아 궁금증을 풀어보자.

Q&A

01

5년 전 전립선 암 수술 후 2년 째 남성 호르몬 억제제를 복용하고 있는데, 얇은 옷을 입고 외출하기가 부담스러울 정도로 가슴이 커졌습니다.

최근 여성형 유방으로 고민하는 남성들이 증가하고 있습니다. 여성형 유방은 상태에 따라 지방흡입 혹은 절제술로 교정할 수 있습니다. 수술은 전신마취로 진행되며, 상태에 따라 최대 1주 정도까지 입원합니다. 먼저 병원에 오셔서 정확한 진료를 받아보시기 바랍니다.

가톨릭대학교 대전성모병원
성형외과 윤대영 교수
문의 : 042-220-9050

02

최근 30초 동안 실신한 적 있으며, 시력이 떨어지고 사물이 겹쳐보이다 괜찮아지곤 해서 뇌졸중이 아닐까 걱정이 됩니다.

평소에 없던 증상이 갑자기 나타났다면 가까운 신경과에 방문하셔서 전문의의 진료를 받아보시는 것이 좋겠습니다. 뇌졸중 가능성을 의미하는 증상은 편측마비, 언어마비, 갑작스런 두통, 어지럼증 등이 있습니다. 말씀하신 증상들이 뇌졸중의 증상에 합당한지는 자세한 문진과 신경학적 검진을 통해 알 수가 있습니다. 필요에 따라 뇌 영상검사를 시행할 수도 있습니다.

가톨릭대학교 대전성모병원
신경과 이택준 교수
문의 : 042-220-9010

03

임신 7주차인 아내가 입덧이 심해 음식을 거의 먹지 못하고 먹어도 바로 토하는데, 괜찮을까요?

오랫동안 식사를 거르셨다면, 수액 치료를 받으시길 권해드립니다. 전해질 불균형 자체가 구토를 더 유발할 수 있으므로, 가급적 빠른 시일 안에 병원에 내원하셔서 상담과 치료를 받으시는 게 좋겠습니다. 그리고 반복적인 구토로 인해 위식도염이 이미 생겨 있다면, 음식을 먹는 것이 오히려 염증을 자극하여 구토를 일으키기도 하므로 정확한 진단을 통해 위산 억제제를 처방하여 치료하기도 합니다.

가톨릭대학교 대전성모병원
산부인과 김수미 교수
문의 : 042-220-9550

04

경피용 BCG를 접종 후 6주가 지나도 반응이 전혀 나타나지 않습니다.

경피용 BCG는 피내용 BCG처럼 정확한 용량을 주입했는지 알 수 없다는 단점이 있습니다. 접종 후 보통 4주가 지나면 구진의 끝이 작은 농포로 되어 점점 가피로 진행하게 됩니다. 접종 후 반응이 없어 보여 재접종을 할 수도 있지만 접종력이 있으면 재접종은 보통 하지 않습니다. 재접종을 원하신다면 결핵반응검사 없이 피내용 BCG 접종을 진행하는 것이 좋겠습니다.

가톨릭대학교 대전성모병원
소아청소년과 신명석 교수
문의 : 042-220-9540

05

종합검진 중 사랑니 발치와 스케일링을 권유받았습니다. 입원하여 사랑니 발치가 가능할까요?

발치 전 입원은 현재 보험 급여가 적용되지 않습니다. 그러나 발치 후 감염이나 다른 문제가 발생한다면 치료를 위한 입원이 가능합니다. 참고로 치과 외적인 문제로 입원 후 사랑니 발치는 가능합니다. 우선 외래로 방문해 사랑니 감염 여부를 엑스레이 검사를 통해 확인 후 발치 전 예방적 항생제 투여 및 매일 소독과 주사치료 등을 시행한다면 굳이 입원하지 않아도 치료가 가능 합니다.

가톨릭대학교 대전성모병원
치과 김진 교수
문의 : 042-220-9030

06

과거 스탠드 삽입 조형술을 받았는데, 최근 운동을 하고 나면 목과 머리에 통증이 느껴집니다.

관상동맥 스텐트 시술 후 일반적으로 1년 정도 단위로 관상동맥 조영술을 찍어봅니다. 따라서 현재 마지막 시술 후 1년이 경과된 시점에서 증상이 지속된다면 스텐트의 상태 및 잔여 병변의 진행 정도를 보기 위해 한 번 더 관상동맥 조영술을 시행해 보는 것이 필요합니다. 그 결과 이상이 없다면 머리 부분을 검사해 보는 것이 좋겠습니다.

가톨릭대학교 대전성모병원
심장내과 박만원 교수
문의 : 042-220-9500